



*Exerzitionen mit
Schneeschuhen
und Tourenski*

So 5. bis Sa 11. Februar 2023



Suchst Du Stille?

Begeistert Dich die Natur?

*Tut der Rhythmus gleichmässigen
Gehens Dir gut?*



*steigen
im schnee
gleichmässig
schritt für schritt
gehen und gehen lassen
meinen rhythmus spüren
schweigen, hören, gemeinsam feiern
den tag beschliessen in lied und gebet
eins werden mit mir selbst und mit gott*



Leitung	P. Toni Kurmann SJ, Thomas Philipp
Erfahrung	ein wenig Erfahrung mit winterlichen Touren setzen wir voraus
Stille	wir schweigen beim Essen, im Auto, beim Steigen ...
Kondition	400 Höhenmeter am Tag, in Teilgruppe bis 1200, so die Verhältnisse es erlauben
Ausrüstung	Schneeschuhe oder Tourenski mit Fellen Lawinenausrüstung können wir gratis verleihen
Zeitraum	So 5. Februar 2023, 18.00 Uhr – Sa 11. Februar 2023, 13.30 Uhr
Zimmer	mit Lavabo und Etagenduschen
Kosten	incl. Autokosten vor Ort CHF 1140; für Nichtschweizer CHF 840; Am Geld soll es möglichst nicht scheitern, im Einzelfall können wir eine Ermässigung möglich machen.



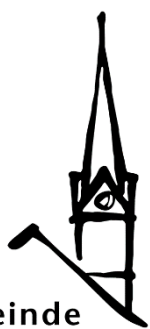
Anmeldung bis 13.1.2023 [t.philipp\(a*t\)kirchdorf.ch](mailto:t.philipp(a*t)kirchdorf.ch), 0041 31 781 01 73. Wir sind wegen Annullationsfristen **froh um jede Anmeldung vor dem 4. November 2022.**

Dabei bitten wir folgende Fragen zu beantworten:

- Ich bringe mit ...
 - ein Verschüttetensuchgerät (LVS)?
 - eine Lawinenschaufel?
 - eine Sonde?
 - ein Auto? Mit wie vielen Plätzen?
- Gehe ich mit Schneeschuhen oder Ski?
- Möchte ich vegetarisch essen?
- Möchte ich ein Zimmer mit eigenem WC (CHF 1400)?



- ÖV Zug bis Sarnen. Dann Postauto Richtung Melchtal-Stöckalp bis St. Niklausen, Alte Post. Zu Fuss weiter über den Wanderweg, ca. 7 Minuten. – Bis 17.00 Uhr holen wir Sie gern mit dem Auto an der Haltestelle ab. Bitte geben Sie bis einen Tag vor Anreise Bescheid, 041 666 02 00.
- Auto A8 bis Sarnen-Nord, dann Richtung Kerns-Melchtal. In St. Niklausen beim Restaurant Alpenblick links abbiegen, nach 300 m links den Schildern *Bethanien* folgen.
- Hausadresse CH 6066 St. Niklausen, +41 41 666 02 00, info@haus-bethanien.ch
- Annulation Ab 25.1.2023 CHF 200, ab 2.2.2023 voller Preis.



kirchgemeinde
kirchdorf



bothanien
GÄSTEHAUS KLOSTER BETHANIE