

## Workshop Prüfungsangst

Leidest auch du unter Prüfungsangst oder fragst dich, ob du zu viel oder zu wenig lernst? Möchtest du vor-, während, und nach den Prüfungen einfach ein wenig gelassener werden?

Der vorliegende Workshop gibt eine Einführung in den Umgang mit Prüfungsangst und befasst sich mit Möglichkeiten für eine optimale Prüfungsvorbereitung.



**Anmeldung:** info@pblu.ch

**Durchführung:** Donnerstag, 14. Dezember, 18:00-19:30 Uhr

**Ort:** Sentimatt 1, 6003 Luzern, Raum 133

**Leitung:** Catherine Irniger, M.Sc. Psychologin  
Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern